



# 令和2年2月分 学校給食献立予定表



食物と栄養について考えましょう

日	曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
			1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
3月	月	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		かきたま汁	【卵】・鶏肉・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・干しいたけ	でんぶん	油	卵 鶏肉 小麦 大豆
		☆いわしのかば焼き	いわし				でんぶん・米粉 砂糖	油	大豆 小麦
		いり大豆	大豆	かたくちいわし			さつまいも・砂糖	ごま・油	大豆 ごま
4月	火	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		吳汁	【豚肉】・大豆ペースト 【豆腐】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・ねぎ・しょうが	さといも	油	豚肉 大豆
		てりどり	鶏肉			しょうが	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
		◎プロッコリーのおかか和え	かつお節		プロッコリー				大豆 小麦
5月	水	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		ハヤシライス	牛肉	生クリーム	にんじん	たまねぎ・グリンピース	じゃがいも	ハヤシルウ・油	牛肉 小麦 大豆 豚肉 りんご 鶏肉
		れんこんサラダ	マグロフレーク		にんじん	【れんこん】・きゅうり とうもろこし			大豆
		(ごまドレッシング)						ドレッシング	大豆 小麦 ごま
6月	木	中華めん					【中華めん】		小麦
		牛乳		【牛乳】					乳
		豚骨ラーメン	【豚肉】・【焼き豚】 なると		にんじん	キャベツ・もやし・ねぎ		油	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま ゼラチン
		☆揚げギョーザ・4個	豚肉・鶏肉			キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぶん・砂糖 小麦粉	ごま油・油	豚肉 鶏肉 大豆 小麦 ごま
7月	金	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		関東煮	鶏肉・はんぺん	こんぶ	にんじん	だいこん	さといも・砂糖 こんにゃく	油	鶏肉 大豆 小麦
		豆腐のソフト焼きそぼろあん	【豆腐】・すり身・鶏肉		こまつな・かぼちゃ		でんぶん・砂糖 米粉のパン粉	油	大豆 鶏肉 小麦
10月	月	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		豚汁	【豚肉】・【豆腐】 油揚げ・赤みそ		にんじん	ごぼう・だいこん・ねぎ	さといも	油	豚肉 大豆
		ひじきのいため煮	マグロフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	砂糖	油	大豆 小麦
		*りんご				りんご			りんご
12月	水	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		コーンスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	とうもろこし・たまねぎ		油	豚肉 大豆 小麦
		ハンバーグのバーベキューソース	鶏肉・豚肉			たまねぎ・りんご・レモン	じゃがいも・砂糖	油	鶏肉 大豆 豚肉 りんご
		◎プロッコリーのドレッシング和え			プロッコリー			ドレッシング	小麦 大豆 りんご 鶏肉 豚肉
13月	木	五穀ご飯					【米】・五穀		
		牛乳		【牛乳】					乳
		春雨スープ	【豚肉】・えび		にんじん	ねぎ・干しいたけ とうもろこし	春雨	油	豚肉 えび 鶏肉 大豆 小麦
		☆肉団子の甘酢あん	肉団子		ピーマン・赤パブリカ	たまねぎ	砂糖・でんぶん	油	鶏肉 豚肉 大豆 小麦
14月	金	わかめご飯		わかめ			【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		すいとん汁	油揚げ		にんじん	はくさい・だいこん・ねぎ	すいとん		小麦 大豆
		さんまの銀紙焼き	さんま・みそ				砂糖・米粉		大豆
		*ヨーグルト		ヨーグルト					乳

・ \* 印のデコポンの皮・空袋、りんご、ピタパン、ガトーショコラ、いちごのクレープの空袋、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。

◆は応募献立です。 サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)

献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。

◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

4日、10日、19日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かにを含むことがあります。 食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。



好評献立のレシピ  
を公開しています。



# 令和2年2月分 学校給食献立予定表



食物と栄養について考えましょう

日	曜	献立名	主に体の組織を作る食品		主に体の機能を調節する食品		主に体の熱源となる食品		献立に含まれるアレルギー表示 (特定原材料及びそれに準ずる27品目)
			1群(たんぱく質)	2群(カルシウム)	3群(カロテン)	4群(ビタミン)	5群(炭水化物)	6群(脂質)	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	
17	月	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		わかめの中華スープ	【豚肉】・【焼き豚】	わかめ	にんじん	もやし・とうもろこし 干しいたけ・ねぎ		ごま・油 ごま油	豚肉 小麦 大豆 ごま 鶏肉
		☆れんこんサンドフライ・2個	鶏肉			【れんこん】・たまねぎ しいたけ	パン粉・てんぷん 小麦粉	油	鶏肉 大豆 小麦
		蒲郡みかんブチゼリー・2個					【蒲郡みかんブチゼリー】		
18	火	*ピタパン					ピタパン		小麦 大豆 乳
		牛乳		【牛乳】					乳
		ポークピーンズ	【大豆】・【豚肉】		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム グリンピース・ピーツ	じゃがいも・砂糖	油	大豆 豚肉 りんご
		☆ハムカツ	鶏肉				じゃがいも・でんぶん 米粉のパン粉・砂糖	油	鶏肉 大豆
		(とんかつソース)							大豆 りんご
		◎コーンサラダ				キャベツ・とうもろこし きゅうり		ドレッシング	ごま 小麦 大豆
19	水	コーヒーパウダー					コーヒーパウダー		
		ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		豆乳なべ	【豚肉】・かに団子 白みそ・豆乳		にんじん	はくさい・しめじたけ・ねぎ	しらたき	油	豚肉 かに 大豆 小麦
		◆ツナそぼろ	マグロフレーク・高野豆腐		にんじん	しょうが	砂糖	油	大豆 小麦
20	木	*デコポン				デコポン			
		白玉うどん					【白玉うどん】		小麦
		牛乳		【牛乳】					乳
		きざみきつねうどん	鶏肉・油揚げ・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ 干しいたけ	砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦
		☆かきあげ			にんじん・しゅんぎく	たまねぎ・ごぼう	小麦粉	油	小麦 大豆
		(天つゆ)							小麦 大豆
セレクト		*ガトーショコラ					ガトーショコラ		大豆
		*いちごのクレープ	いちごのクレープ						大豆
21	金	麦ご飯					【米】・大麦		
		牛乳		【牛乳】					乳
		ポークカレー	【豚肉】		にんじん	たまねぎ・グリンピース	じゃがいも	カレールウ 油	豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ
		フルーツクリームヨーグルト		ヨーグルト 生クリーム		みかん・パイン・もも ナタデココ	砂糖		もも 乳
25	火	ご飯					【米】		
		牛乳		【牛乳】					乳
		かす汁	【豚肉】・【豆腐】 白みそ		にんじん	だいこん・えのきたけ ねぎ・しょうが		油	豚肉 大豆
		さばの塩焼き	さば					油	さば
		◎こまつなのおひたし			こまつな・にんじん		砂糖		大豆 小麦
26	水	麦ご飯					【米】・大麦		
		牛乳		【牛乳】					乳
		ベジタブルスープ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも	油	豚肉 大豆 小麦
		☆鶏肉のマリアナソース	鶏肉			しょうが	でんぶん・砂糖	油	鶏肉 大豆 小麦 りんご
27	木	さけふりかけ	さけ				砂糖	ごま・油	さけ ごま 大豆
		ご飯					【米】		
28	金	牛乳		【牛乳】					乳
		すきやき	牛肉・かまぼこ		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ	角ふ・こんにゃく 砂糖	油	牛肉 小麦 大豆
		☆あじフリッター・3個	あじ	オキアミ・あおさ			小麦粉・でんぶん 砂糖・米粉	油	大豆 小麦
		◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま 小麦 大豆 さば 乳 鶏肉
		りんごパン				りんご	パン		小麦 乳 大豆 豚肉 りんご
		牛乳		【牛乳】					乳
		冬野菜のシチュー	ベーコン・豆乳		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・だいこん・はくさい		ホワイトルウ 油	豚肉 大豆
		焼きフランクフルト	豚肉				砂糖	油	豚肉
		◎ほうれんそうのささみ和え	ささみフレーク		【ほうれんそう】			ドレッシング	鶏肉 大豆 ゼラチン 小麦 りんご 豚肉
		ココアパウダー					ココアパウダー		大豆

・\* 印のデコポンの皮・空袋、りんご、ピタパン、ガトーショコラ、いちごのクレープの空袋、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。

・◆は応募献立です。 サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。

・【 】の食品は愛知県産のものを使用しています。(天候により、産地が変わることがあります。)

・献立名に( )で記載されている調味料は、小袋タイプです。

・◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。 ☆印はセンターで揚げて調理してあります。

・4日、10日、19日、25日のおかずには、調味料に乳・卵・小麦・えび・かを含むことがあります。

食材にはこれらのアレルゲンとそば・落花生を含んでいません。

